

2018

MANGFOLDIGE MENIGHETER I TROMSØ

- MENIGHETSARBEID OG DIAKONALE TILBUD



Det skjer mye i kirkene i Tromsø kirkelige fellesråd.

Denne brosjyren viser et utvalg av kirkens arbeid og tilbud i de ni menighetene som inngår i Tromsø kirkelige fellesråd. Noen av tilbudene tilhører det ordinære menighetsarbeidet, mens andre tilbud faller inn under det utadrettede arbeidet kirken kaller diakoni. Vårt rikholdige arbeid innenfor gudstjenesteliv, kirkemusikk (de fleste sangkor og konserter) og trosopplæring er ikke del av denne brosjyren, men oversikt finnes på nett www.kirken.tromso.no. På denne nettsiden finner du også informasjon om vårt diakonale arbeid og arrangementene i denne brosjyren.

Kirkens arbeid for mennesker og grupper i samfunnet som befinner seg i sårbare livssituasjoner, eller som lever under sårbare livsvilkår, kalles **diakoni**. Diakoni er derfor å forstå som kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom **nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet**.

I tillegg driver kirken også et mangfoldig **menighetsarbeid** gjennom ulike tilbud, aktiviteter og arrangementer der mennesker kan møtes, få bidra, og treffe andre i et positivt miljø. Alle våre arrangementer annonseres i avisene, på nettsiden www.kirken.tromso.no eller i lokalsamfunnet. På nettsiden finner du også nyttig kontaktinformasjon. I tillegg har alle menighetene egne Facebook-sider hvor du finner oppdatert informasjon til enhver tid.

Visjonen for Den norske kirkes diakonale tjeneste er:

*Guds kjærlighet til alle mennesker og alt det skapte
virkeliggjort gjennom liv og tjeneste.*

Menighetene som omtales er **Tromsøysund menighet, Ullsfjord menighet, Kroken menighet, Grønnåsen menighet, Elverhøy menighet, Domkirken menighet, Kvaløy menighet, Sandnessund menighet og Hillesøy menighet**.

Velkommen til å delta inn i våre sammenhenger, både som frivillig og som deltaker på annen måte. Trenger du noen å snakke med, eller trenger du annen støtte og hjelp gjennom de diakonale tilbud som omtales her i brosjyren, ta kontakt med kirkekontoret på 776 05090 for videre henvisning. Vi tar forbehold om eventuelle endringer når det gjelder dag og klokkeslett på den enkelte aktivitet.

For mer utfyllende informasjon om vårt arbeid og våre tilbud, ta gjerne kontakt på mail .

<i>Tromsøysund menighet, Ullsfjord menighet :</i>	<i>agnete.soelberg@kirken.tromso.no</i>
<i>Domkirken menighet, Elverhøy menighet:</i>	<i>gro.lillenes@kirken.tromso.no</i>
<i>Kroken menighet, Grønnåsen menighet:</i>	<i>tom.thyholdt@kirken.tromso.no</i>
<i>Kvaløy-, Sandnessund og Hillesøy menighet:</i>	<i>gaute.nordbye@kirken.tromso.no</i>

Redaksjon for denne brosjyren har bestått av soknediakon Jill Sæterbø Kjølås, diakonimedarbeider Grete Braathen og kirkeverge Nils H. Opsahl. Spørsmål kan stilles til sistnevnte på tlf. 905 87000 eller post@kirken.tromso.no

INNHALDSFORTEGNELSE:

Innledning	2
Innholdsfortegnelse	3
Felles diakonale tilbud og menighetsarbeid.....	4
Tromsøysund menighet.....	5 - 8
Ullsfjord menighet.	9 - 10
Kroken menighet.....	11 - 12
Grønnåsen menighet.....	13 - 15
Elverhøy menighet... ..	16 - 18
Domkirken menighet.....	19 - 21
Kvaløy menighet.....	22 - 23
Sandnessund menighet.....	24 - 25
Hillesøy menighet.....	26 - 27

FELLES DIAKONALE TILBUD OG MENIGHETSARBEID

Hvilke typer diakonale tilbud eller menighetsarbeid finner du i alle menighetene?

-

TILBUD OM SJELESORG OG SAMTALER MED PREST ELLER DIAKON

-

FASTE ANDAKTER PÅ ALLE BYENS ULIKE INSTITUSJONER FOR ELDRE

-

***LYS-I- MØRKE*-AKSJONEN TIL INNTEKT FOR KIRKENS BYMISJON**

-

DELTAKELSE PÅ KIRKENS NØDHJELPS FASTEAKSJON

-

OFRINGER TIL LOKALT OG INTERNASJONALT DIAKONALT ARBEID I GUDSTJENESTEN

-

MATSERVERING TIL KONFIRMANTENE FØR UNDERVISNING

-

HØYTIDSVANDRINGER FOR BARN OG UNGDOMMER I KIRKA

-

ORGANISERT SAMVÆR ETTER SØNDAGENS GUDSTJENESTER- KIRKEKAFFE

-

FASTE ÅRLIGE GUDSTJENESTER MED DIAKONALE TEMA:

ALLEHELGENS- OG MINNEGUDSTJENESTER FOR ALLE SOM HAR MISTET NOEN

KIRKENS NOR/SØR SØNDAG – FOKUS PÅ INTERNASJONALT ENGASJEMENT (TV aksjon)

MENNESKERETTIGHETSSØNDAGEN

SØNDAGEN FOR DE FORFULGTE

SKAPERVERKETS DAG



Menighetsarbeid og diakonale tilbud i Tromsøysund menighet



Tromsdalen kirke, Ishavskatedralen, ligger i Tromsøysund sokn i Tromsø Domprosti.

Den er bygget i mur og ble oppført i 1965. Kirken har langplan og 600 sitteplasser. Kirken er vernestatus listeført.
Arkitekt: Jan Inge Hovig. (www.kirkesøk.no)

Tromsøysund menighet har tre kirkesteder, hovedkirka ligger på fastlandet, rett over brua fra byen. Dette er Tromsdalen kirke eller Ishavskatedralen. På Ramfjord kirkested avholdes gudstjenester og andre kirkelige handlinger på bosenteret i Ramfjord. Det tredje kirkestedet er Finnkroken kapell på Reinøya i Karlsøy kommune. Mange av de diakonale aktivitetene som omtales i denne brosjyren finner sted i menighetshuset som ligger like nedenfor kirka i Tromsdalen.



Finnkroken kapell.

Det sokner i underkant av 10.000 mennesker til Tromsøysund menighet, inkl. de som sokner til Ramfjord og Finnkroken. Av disse er 9.472 medlemmer av Den norske kirke.

KIRKENS OMSORGSTJENESTE

Bakerste rom «med døra på gløtt»

Et møtested bakerst i Ishavskatedralen , kafe med kulturinnslag som gudstjeneste, sang, musikk, dikt m.m. Et lavterskeltilbud for den søkende. Arrangør soknediakon og husfolket

Besøk og kontaktjeneste, hjemmebesøk, tilbud om ledsager, tilsyn og sjelesorg

Soknediakonen tilbyr besøk, nattverd, salving, sjelesorg og samtaler for mennesker som har behov for det. Bidrar med alt fra praktiske oppgaver, som ledsager ved private gjøremål og besøk ved offentlige kontorer De som trenger det kan få bistand fra omsorgstjenesten og soknediakonen ved behov for mat og klær.

DIAKONIHJELPEN

Gave fra Helselaget Vern som disponeres av soknediakonen til trengende i akutt nød.

DAGSENTERTILBUD, «Mandags- og Torsdagstreffet»

Dette arrangementet er et samarbeid mellom Omsorgstjenesten på fastlandet, Helselaget Vern og Tromsøysund menighet.

Program: Sosialt samvær, sang, underholdning, trim, loddsalg og servering: kaffe/vafler og middag. I tillegg er det ulike temaer og det er inviterte gjester på flere av treffene. De av brukerne som har behov for det blir hentet i egen buss. Arrangementet går en gang i uka.

GUDSTJENESTE FOR ELDRE

I desember hvert år arrangerer Tromsøysund menighet med soknediakon en gudstjeneste for eldre. Den avsluttes med juletreff på menighetshuset.

BUSSTUR FOR ELDRE

En gang i året arrangeres det en busstur for brukerne av Mandags- og torsdagstreffene. Arrangementet mottar økonomisk støtte fra Helselaget Vern, som er et lokallag av Nasjonalforeningen for folkehelsen. Turen er først og fremst et tilbud til brukerne av treffene, men også andre som kan ha behov for en slik tur får være med, så langt det er mulig.

FORBØNNSTJENESTE

Tromsøysund menighet har en egen forbønnstjeneste. Disse har et spesielt ansvar for konfirmantene. Det bes også for andre i menigheten, for mennesker med sykdom og for andre i livskriser. Forøvrig finnes det bønnesedler i kirken på fire språk.

«GI EN BLOMST» aksjonen

Alle som tilhører Tromsøysund menighet, kan være med å gi en blomst til en som trenger det. Diakonien i menigheten har en avtale med «Mester Grønn» i Tromsdalen. Blomsten kan koste inntil kr. 150,-. Den skal gis ved personlig fremmøte til en som trenger det, og det følger med en hilsen fra kirka. En som trenger omsorg skal på denne måte få det.

KIRKEGÅRDSANDAKT PÅ SENSOMMEREN

I begynnelsen av august er det en gammel tradisjon med kirkegårdsandakt på Leirbakken og i Finnkroken. Her leses navnene opp på de som er begravet i løpet av året som er gått.

MEDARBEIDERTILTAK

Det arrangeres fest i minimum en gang i året for å takke de frivillige i menigheten for sin innsats. Dette er også en fin møteplass for de frivillige som arbeider på ulike arenaer i menigheten. I tillegg får de frivillige konsertkort med gratis inngang til 5 ulike konserter gjennom året. Menigheten setter de frivillige høyt og berømmer deres innsats med blomster, arrangementer og gode ord.

DIAKONIENS DAG

Hver høst markerer vi diakoniens dag i kirken. Soknediakonen sender innbydelse til alle frivillige og Helselaget Vern. Markeringen skjer ved gudstjeneste i kirken med påfølgende kirkekaffe og busstur m/middag. Arrangementet støttes økonomisk av Helselagets Vern.

SORGGRUPPER - et tilbud til byen og området rundt

Menigheten driver tre ulike sorggrupper: «Sorggruppe for etterlatte ved selvmord». «Sorggruppe for de som har mistet noen som sto dem nær» og «lever du med sorg». Sorggruppene møtes hver 14.dag og varer fra høst til vår. Sorggruppene avsluttes i juni med bespisning hos soknediakonen med påfølgende besøk på gravlundene og gravene hvis gruppen ønsker det. Det er laget en brosjyre «Hjelp gjennom sorg», som også er distribuert til andre menigheter både i og utenfor kommunen.

TROMSØ TenSing

Lavterskel korarbeid for ungdom mellom 13 og 20 år. Dette er satsing på barn og unge med trygge voksne til stede. Det er gratis og det er åpent for ungdommer fra alle trosretninger. Medlemmene i Tromsø TenSing gis muligheten til å delta på Spekterfestivalen, som er en ungdomsfestival i regi av KFUK-KFUM på Kalvøya i Bærum.

PAULA SKOGS LEGAT

Soknediakonen er leder for Paula Skogs legat for hørselshemmede og svaksynte i Tromsø by. Herfra deles det ut midler hvert år til både barn og voksne. Det har vært flere legater, men disse er nå avsluttet.

For mere info: www.kirken.tromso.no



ULLSFJORD KIRKE

Menighetsarbeid og diakonale tilbud i Ullsfjord menighet



Ullsfjord kirke, Sjursnes, ligger i Ullsfjord sokn i Tromsø Domprosti.

Den er bygget i tre og ble oppført i 1862. Kirken har langplan og 300 sitteplasser.

Arkitekt: Christian Henrik Grosch (www.kirkesøk.no)



Lakselvbukt kirke ligger i Ullsfjord sokn i Tromsø Domprosti.

Den er bygget i tre og ble oppført i 1983. Kirken har langplan og 250 sitteplasser.

Arkitekt : Harry Gangvik (www.kirkesøk.no)

Det sokner 900 personer til Ullsfjord menighet.

Av disse er 696 medlemmer av Den norske kirke.

ANDAKTER PÅ BO- OG OMSORGSSENTERET PÅ SJURSNES OG I LAKSELVBUKT

Hver femte uke tilbyr menigheten andakter. Disse andaktene holdes for de som ikke har mulighet for å delta på gudstjenester i kirka. Andaktene er en viktig møteplass mellom sogneprest og beboere på omsorgssenteret og menigheten forøvrig.

BLOMSTERFONDET

I Ullsfjord selger frivillige kort for å samle inn penger til fondet. Pengene blir brukt til å plante blomster på kirkegårdene i Lakselvbukt og på Sjursnes og på en kirkegård tilknyttet Jøvik. Også kirkegårdene er pusset opp med midler fra blomsterfondet.

KIRKAS TILSTEDEVÆRELSE PÅ SKOLENS ADVENTSTREFF

Det arrangeres skolegudstjeneste for alle i kirka på Sjursnes før jul. Deretter inviteres de ansatte i kirka til skolen og videre arrangement der. Det er også gudstjeneste for barnehage og skole i Lakselvbukt. Det er viktig for kirka å være tilstede på dette bygde arrangementet.

SKYSS TIL KIRKA

I forbindelse med gudstjenester er det vanlig at de som har bil tar med seg de som trenger skyss og ikke kan komme seg til kirka ved egen hjelp. Nestekjærlighet i praksis og etter gammel tradisjon.

SJELESORG OG UNGDOMSDIAKONI

Menigheten tilbyr unge sjelesorg og samtaler med kateketen. De som har behov for hjelp og støtte kan få oppfølging. Dette også i samarbeid med andre instanser som helsestasjon, Tvibit, psykolog, og Nav.

HYBELMIDDAG Mange ungdommer fra Ullsfjord kommer til byen for å gå på videregående skole og bor dermed på hybel. Ullsfjord menighet holder hybelmiddag i kjelleretasjen i Ishavskatedralen, og gir dermed et diakonalt tilbud til disse ungdommene.

«LONDONLEIR» FOR KONFIRMANTER

Annet hvert år arrangeres det konfirmantleir i London. Konfirmantene besøker da sjømannskirka i London og følger deres opplegg. De bor i kirka sammen med konfirmanter fra andre steder i landet. Egenandelen på denne leiren er lav slik at alle har mulighet til å delta.

For mere info: www.kirken.tromso.no



KROKEN KIRKE

Menighetsarbeid og diakonale tilbud i Kroken menighet



Kroken kirke, ligger i Kroken sokn i Tromsø domprosti.

Den er bygget i mur og ble oppført i 2006. Kirken har vifteplan og 280 sitteplasser.

Arkitekt: Arkitektgruppen Lille Frøen as v/arkitekt Nikolai Alfsen. (www.kirkesøk.no)

Det sokner 11.000 mennesker til Kroken menighet.

Av disse er 7.370 medlemmer av Den norske kirke.

UNGDOMSKVELDER

Annenhver torsdag mellom 19.00 og 21.00 er det ungdomskveld i kirka. I dag er ca. 10 til 15 personer innom på en kveld. Kvelden er preget av mye humor og gode uformelle samtaler.

SOSIALT FAMILIEKOR

Hver tirsdag kl. 16.30 har Familiekoeret treff. Da møtes i gjennomsnitt 20 personer til middag og kaffe, og deretter er det sangøvelse i menighetsalen. Prisen er kr. 30,- pr. person og kr.100,- for familier. Dette er et arrangement som gir fin anledning til å samle flere generasjoner i et felles prosjekt, selve koeret.

LØRDAGSKAFE

Annenhver lørdag arrangeres det lørdagskafe. Denne foregår på kirketorget. Det selges vafler, saft og kaffe til en rimelig pris, eller man kan ha med matpakke. Hit skal alle kunne komme og hygge seg. Før jul er det juleverksted i lørdagskafeen.

TILBUD OM SAMTALE OG SJELESORG

Staben i menigheten tilbyr enkeltsamtaler med alle konfirmantene. I tillegg gjøres det hjemmebesøk. Det er både organiserte og uorganiserte samtaler med alle aldersgrupper i menigheten.

ONSDAGSTREFF FOR VOKSNE

Onsdagstreffet er et møtested for voksne på dagtid. Ansvarlige for treffene er Omsorgstjenesten Fastlandet og frivillige fra menigheten, pensjonistforeningene Ulfstind, Tomasjord og Tromsdalen. Det er bespisning, underholdning, loddsalg og allsang. I tillegg deltar spesielt innbudte gjester. Disse treffene avsluttes med en busstur om våren. I 2016 gikk turen til nordfylket og Kåfjord.

BARNAS DAG

Søndagsskolen er arrangør av Barnas Dag som arrangeres en lørdag om våren. Da er det dukkevogn- og sykkelto, olabil løp, quiz, lynlodd og innendørs kafe.

HØSTMARKED

Den siste helga i oktober arrangeres det et stort høstmarked. Det selges fiskemat, bakervarer og håndarbeid.

I tillegg er det kafe, loddsalg både før og under markedet og en hall for salg av gjenbruksprodukter. Pengene fra høstmarkedet brukes så til å støtte de andre aktivitetene i menigheten.

JULEGRANTENNING

1.søndag i advent arrangeres et fakkeltog fra Krokensenteret. Dette går langs sykkel- og gangstien til sykehjemmet. Her synger man julesanger. Toget avsluttes utenfor kirka. Her er det appell, natteravnene serverer gløgg og julegrana blir tent og det er gang rundt juletreet. Hele arrangementet er utendørs.

JULETRIFEST

5.juledag arrangeres det god gammeldags juletrifest i kirkerommet. Her er det gang rundt juletreet og alle har med seg kaker som settes på et felles bord, og alle kan forsyne seg.

For mere info: www.kirken.tromso.no



GRØNNÅSEN KIRKE

Menighetsarbeid og diakonale tilbud i Grønnåsen menighet.



Grønnåsen kirke ligger i Grønnåsen sokn i Tromsø Domprosti. Den er bygget i tre og ble oppført i 1996.

Bygget har vifteform og 450 sitteplasser.

Arkitekt: E. Hallset og K. Ragnarsdottir (www.kirkesøk.no)

Det sokner ca. 14.000 mennesker til Grønnåsen menighet.

Av disse er 10.372 medlemmer av Den norske kirke.

GRØNNÅSEN STRIKKEKAFE

En gang i måneden møtes flere damer i kirka til hyggelig sosialt samvær og håndarbeid. I tillegg produserer de håndarbeidsprodukter hjemme til julebasaren i november. De fleste av damene har lagt ned mange år med frivillig arbeid for Grønnåsen menighet. Deltakerne er fra 70 til 90 år.

GRØNNÅSENS FØRJULSBASAR

Basaren holdes årlig i november. Gjennom strikkekafeen og ved hjemmearbeid, lager damene produkter, både håndarbeidsprodukter og mat for å ha gevinster og varer for salg i førjulsbasaren. Pengene fra førjulsbasaren brukes så til å støtte ulike tiltak i menigheten, så som nyinnkjøp, blomster i kirka og økonomisk støtte til Kirkens Bymisjon.

ONSDAGSMIDDAGEN

En gang i uka, på onsdager, arrangeres det onsdagsmiddag. Onsdagsmiddagene har en miljøvennlig grønn profil, her er mest mulig kortreist og økologisk mat. Prisen pr. person er kr. 50,- og kr. 100,- for familier. Umiddelbart etter middagen er det småbarnssang, knøttekor og barnekor.

BIBELGRUPPE

Bibelgruppa er åpen for alle og har pr. dato 11 deltakere og møtes en gang i måneden. Gruppa ble startet etter oppfordring fra Bibelselskapet. Her diskuterer man ulike tekster fra bibelen i tillegg til annen litteratur.

«DET GRØNNES I ÅSEN»

Dette arrangementet finner sted en gang i året på våren. Det har en grønn profil og er en videreføring av Grønnåsen som en «grønn menighet», en gudstjeneste i Skaperverkets tegn. Det er god mat, kulturelle innslag og konserter. Dette arrangementet er Grønnåsens årlige menighets-fest.

FØRJULSTONER MED ALFHEIM AKTIVITETSHUS

Alfheim aktivitetshus tilrettelegger kultur- og fritidstilbud for personer med nedsatt funksjonsevne i alle aldre i Tromsø kommune. En gang i året arrangerer de en førjulsfest i Grønnåsen kirke. Dette er en type førjulsfest med gudstjeneste, konsert med ikke mindre enn fire band fra Alfheim Aktivitetshus. Det hele avsluttes som en stor kirkekaffe.

HYGGETREFF FOR BEBOERNE PÅ MORTENSNES SYKEHJEM

To ganger i året, vår og høst, arrangerer kirkeforeningen og staben i menigheten hyggetreff for beboere på Mortensnes sykehjem. Det serveres snitter og hjemmelagede kaker, og det er underholdning.

BUSSTUR PÅ SOMMEREN

Med økonomisk støtte fra Grønnåsen kirkeforening arrangeres det busstur en gang i året om sommeren. Turen har alltid et kulturelt innhold og besøk i en kirke med andakt. Turer har gått til Senja, Harstad og Nord-Troms.

KORARBEID

Menigheten har ikke mindre enn 6 kor for alle aldre fra 0 til 100 år, inkludert babysang.

JULEBORD FOR DE ELDRE I MENIGHETEN

Den første mandagen i desember arrangeres det julebord for de eldre i menigheten. Det er god mat, underholdning og Tromsø Sangforening holder konsert under arrangementet.

Internasjonal diakoni:

MISJONSPROSJEKTET HUNAN KINA

Gjennom dette prosjektet støtter menigheten ungdommer i Hunan i Kina, slik at de kan få utdanning via Bibelinstituttet i Hunan. Dette skjer gjennom ofringer i kirka og pengene går via Den norske misjonsalliansen.

For mere info: www.kirken.tromso.no



ELVERHØY KIRKE

Menighetsarbeid og diakonale tilbud i Elverhøy menighet



Elverhøy kirke ligger i Elverhøy sokn i Tromsø Domprosti.

Den er bygd i 1803. Kirka har korsplan, er bygd i tre og har 436 sitteplasser.

Arkitekt: ukjent.

(www.kirkesøk.no)

FRIVILLIGSAMLINGER OG FRIVILLIGHETSFEST

En gang i året, om våren/høsten samler man de frivillige til inspirasjon og opplæring. Her arbeider man med strategien fremover og i forhold til hva slags opplæring det er behov for. I tillegg har man ledersamlinger i forkant av flere av arrangementene i løpet av året. På denne samlingen gjør man stas på alle de frivillige. Det kan være quiz med lag sammensatt av ulike aldersgrupper, leker og underholdning. På denne samlingen deles «Elverhøyprisen» u. Denne går til en eller flere personer som har utmerket seg i arbeidet for Elverhøy menighet i året som er gått.

BABYSANG

En gang i uka arrangeres det babysang for hjemmeværende foreldre. Dette prosjektet er et samarbeid med Domkirken menighet. Vårhalvåret er babysangen lokalisert til Elverhøy, i høsthalvåret til Domkirken. Minst en gang i semesteret er babysanggruppas deltakere på andakten på sykehjemmet på Sør-Tromsøya eller på Mellomveien bo- og rehabiliteringssenter.

MILJØVENNLIG «GRØNN MENIGHET»

Elverhøy menighet er en «grønn menighet.» De er, sammen med Grønnåsen, den andre menigheten i domprostiet som er grønn menighet. Å være grønn menighet innebærer en kontinuerlig jobb for å følge opp de kravene som stilles. En av utfordringene for Elverhøy i forhold til grønn menighet, er kildesortering av søppel. Mange eksterne leier kirka til arrangement og da er det viktig at også disse følger opp reglene for kildesortering.

FORMIDDAGSTREFF FOR VOKSNE

En torsdag i måneden mellom kl. 11.30 og 13.30 er det formiddagstreff i menighetssalen i kirka. Dette arrangementet er tilsvarende det som arrangeres i flere av menighetene i Tromsø kirkelige fellesråd. Spesielt for Elverhøy er at det er servering av kaffe & kaker uten egenandel. Før jul er dette treffet arrangert som en julelunsj med god mat og underholdning.

PENSJONISTTUR, vårtur for voksne

Denne årlige turen gjennomføres hver vår, fortrinnsvis i juni. Målet er å skape fellesskap og opplevelser for eldre mennesker som ikke har mulighet for å komme seg så mye rundt på egen hånd.

ÅNDELIG OMSORG FOR MENNESKER MED DEMENS

Gjennom dette tiltaket ønsker man å sikre at mennesker med demens på institusjoner får dekket sitt åndelige behov. Det tilbys andakter med nattverd, samtaler og foredrag for pårørende og samtaler med sykehjemansatte.

KJØRETJENESTE

En gang i måneden tilbys det kjøretjeneste til en gudstjeneste. Det legges vekt på at tjenesten skal være til ulike typer gudstjenester. Frivillige i menigheten står for bringe-tjenesten.

SJØFOLKENES MINNEDAG

Dette er en videreføring av en gammel tradisjon fra da Elverhøy kirke var Landskirke. Sjøfolkernes minnedag feires årlig første søndag i september. Denne dagen markeres også med kransenedlegging ved Fangst- og fiske monumentet på torget i byen av Tromsø Sjømannsforening.

SKAPERVERKETS DAG

Enten i juni eller i september måned, feirer man Skaperverkets dag. Denne dagen markerer menneskenes avhengighet av naturen. Dette er en gudstjeneste hvor temaet er bevisstgjøring omkring det å ta vare på naturen på en slik måte at livet kan bestå også for de neste generasjoner.

SØNDAG FOR FORFULGTE

Den 12. november eller den søndagen som passer, markeres denne dagen i menigheter over hele verden. Denne spesielle gudstjenesten feires også i Elverhøy. Dette gjør man for å vise solidaritet med kristne som undertrykkes eller forfølges.

Internasjonal diakoni:

MISJONSPROSJEKTET «SATELITT 7

Dette er et prosjekt som både Normisjonen, evangeliske, katolske og ortodokse menigheter støtter. Prosjektet går ut på undervisning gjennom tv, fortrinnsvis hygiene og språkopplæring. I Elverhøy menighet tilsier dette tre offer i løpet av året til dette prosjektet.

For mere info: www.kirken.tromso.no



TROMSØ DOMKIRKE

Menighetsarbeid og diakonale tilbud i Domkirken menighet



Tromsø domkirke er bygget i 1861.

Kirken er i tre og har 600 sitteplasser.

Arkitekt: [Christian Heinrich Grosch](#)

www.kirkesøk.no

Det sokner 6687 mennesker til Domkirken menighet. Av disse er

6668 medlemmer av Den norske kirke.

ANDAKTER PÅ INSTITUSJONENE LAURENG, HERACLEUM OG SEMINARET

En gang i uka er det en andakt på Laureng og en gang i måneden er det andakter på Heracleum og Seminaret (alle bo- og service institusjoner).

HYGGETREFF FOR ELDRE

En gang i semesteret arrangeres det hyggetreff for eldre på hver av de tre institusjonene nevnt ovenfor. Dette er et arrangement på dag- og ettermiddagstid, med kaffe/kaker, loddsalg, allsang, lett underholdning og en avsluttende andakt. Ved noen anledninger deltar også menighetens babysanggruppe. Før jul arrangeres det også *juletimen* på hver av disse stedene, med julesang og lesning av juleevangeliet.

ELDRES KIRKEDAG

En formiddag i løpet av vårhalvåret inviterer menigheten inn til «Eldres kirkedag.» Da blir eldre fra alle institusjoner i byen invitert til en gudstjeneste domkirka. Dette er et arrangement i samarbeid med trivselskoordinatorene i kommunen. Domkirka står for arrangementet og kommunen har ansvaret for at de som blir invitert kommer seg til kirka.

TUR FOR ELDRE

Om våren arrangeres det en busstur for eldre i menigheten. Denne turen er et samarbeid med Elverhøy menighet. Som regel besøker man en kirke og holder en andakt i tillegg til kulturelle innslag og god mat. Det er en liten egenandel på disse turene og man får også økonomisk støtte fra menighetsrådene.

PUSTEROMMET - KVELDSÅPEN KIRKE

Pusterommet er enkle hverdagsmesser på onsdagskveldene. Sentralt i tilbudet er det å legge til rette for det inkluderende fellesskap og samtalen over en kopp te eller kaffe som avslutning.

EN ANNERLEDES KULTURAFTEEN

«En annerledes kulturaften» er en mangfoldig kulturkveld i høstsemesteret. Kulturkvelden er et samarbeid mellom Domkirken menighet, omsorgstjenesten Sørøya, Kirkens bymisjon og Nord-Hålogaland bispedømme. Aktører og deltakere er først og fremst mennesker med en utviklingshemming. Kulturkvelden er ment som en arena for å vise frem kunstneriske evner og talenter i denne gruppen.

KIRKELIG ARBEID FOR UTVIKLINGSHEMMEDE I TROMSØ

Som del av det diakonale arbeidet for utviklingshemmede i Tromsø domprosti planlegges det fra våren 2018 faste månedlige samlinger for denne gruppen i domkirka. Alle som er avhengig av praktisk og personlig bistand fra den kommunale helse- og omsorgstjenester har også rett til egen tros- og livssynsutøvelse. Tilbudet er ment som et samarbeid med det offentlige.

INTEGRERINGSARBEID – TROMSØ INTERNATIONAL CHURCH

Tromsø International Church er menighetens arbeid rettet mot det internasjonale Tromsø. Nedslagsfeltet er hele byen. Målgrupper er de internasjonale studentene ved universitetet, byens arbeidsinnvandrere og flyktninger. Målet er å tilby en stabil menighetssammenheng for mennesker som trenger et fast holdepunkt og som er i en nyetableringsfase i landet.

ÅRLIG MEDARBEIDERFEST

For å ta vare på de frivillige medarbeiderne i domkirken, arrangeres det en årlig medarbeiderfest. Med denne kvelden ønsker menigheten å bidra til å ta vare på og inspirere menighetens frivillige medarbeidere.

KVELDSGUDSTJENESTER SAMMEN MED KIRKENS BYMISJON

To søndager i året inviterer menigheten inn til gudstjenester sammen med Kirkens bymisjon. Gudstjenestene har ulike diakonale tema.

Internasjonal diakoni:

KIRKELIG UNDERVISNING I KINA – NMS MISJONSPROSJEKT

Et samarbeid med Det norske misjonsselskap. Dette er et arbeid for å styrke Hunan Bibel Institute som utdanner kirkearbeidere, forkynnere og teologer i Hunan provinsen i Kina.

UTVIKLINGSPROSJEKT I SAMRE-REGIONEN I ETIOPIA – KIRKENS NØDHJELP

Dette er et utviklingsprosjekt gjennom Kirkens Nødhjelp. Prosjektet går ut på å styrke kunnskapen blant befolkningen i forhold til helse, utdanning og irrigasjon. I tillegg er det fokus på å ivareta kvinners situasjon i forhold til egen frihet og status.

SPESIALGUDSTJENESTER PÅ PROSTINÅVÅ

I og med domkirkens status som prostiets hovedkirke inviteres det gjennom året til ulike spesial- og solidaritetsgudstjenester. Dette er gudstjenester ment for hele byen og et samarbeid mellom menighetens prester og prester fra de andre av byens menigheter.

- 8. MARS - GUDSTJENESTE PÅ DEN INTERNASJONALE KVINNEDAGEN
- MAI - GUDSTJENESTE PÅ ARBEIDERNES INTERNASJONALE KAMPDAG
- 6. FEBRUAR - SAMEFOLKETS DAG
- REGNBUEMESSE - ÅRLIG SOLIDARITETSGUDSTJENESTE UNDER TROMSØ PRIDE
- KLIMAGUDSTJENESTE - ÅRLIG GUDSTJENESTE MED FOKUS PÅ SKAPERVERKET, KLIMA OG MILJØ
- MESSE FOR VERDIGHET – ÅRLIG GUDSTJENESTE MED FOKUS PÅ KAMPEN MOT OVERGREP OG VOLD MOT KVINNER

For mere info: www.kirken.tromso.no



KVALØY KIRKE

Menighetsarbeid og diakonale tilbud i Kvaløy menighet



Kvaløy kirke i Kvaløy sokn i Tromsø domprosti er bygget i tre og ble oppført i 1962.

Kirken har korsplan og 260 sitteplasser.

Arkitekt G.B. Haugen , (www.kirkesøk.no)

I Kvaløy sokn er det to kirkesteder,

Kvaløy kirke og Tromvik skole.

Det sokner ca. 5000 mennesker til menigheten,
av disse er 4205 medlemmer av Den norske kirke.

KIRKESKYSS

Tilbud til eldre om skyss til kirken i Kvaløy menighet. Arbeidet er under utvikling.

JULEBORD FOR PENSJONISTER

Første lørdag i advent arrangeres det julebord for eldre i menigheten. Julebordet arrangeres på bygdehuset. Målet med dette tiltaket er å lage et måltidsfellesskap for de eldre, med kulturelle opplevelser, sang og andakt.

BABYSANG OG GENERASJONSSANG

Hver onsdag mellom 11.30 og 13.00 arrangeres det babysang i kantina på sykehjemmet på Kvaløysletta og hver 4.uke foregår dette i stua på sykehjemmet.

Dette prosjektet er et samarbeid mellom de tre menighetene på Kvaløya, Kvaløy, Sandnessund og Hillesøy menighet. På begge treffene synges både gamle og nye barnesanger og kristne barnesanger.

HALLO VENN

«Hallo venn», er et arrangement som startet som et alternativ til den feiringen av Halloween. «Hallo venn» er et arrangement først og fremst for 8 åringer, men også andre aldersgrupper kan delta. I tillegg deltar flere foreldre. Dagen feires på allehelgensdag.

ELDRE BESØK

Eldre besøk er en av flere ulike aktiviteter som konfirmantene kan velge mellom som emne i konfirmasjonstiden. Ved å velge dette emnet forplikter konfirmanten seg til å opprette kontakt med en eldre person i sitt nærområde og besøke vedkommende åtte ganger i løpet av konfirmasjonstiden.

Intensjonen med denne kontakten er å øke forståelse og toleranse blant de unge for de eldres situasjon.

Internasjonal diakoni:

STØTTE TIL TS'AMAKKOFOLKET I ETIOPIA - NLM MISSJONSPROSJEKT

Ts'amakkofolket bor i sør-vest Etiopia. Det er en folkegruppe på ca. 20 000 mennesker. Denne støtten går til et misjonsprosjekt som dreier seg om å oversette Det Nye testamente til deres språk, ts'amakko. Prosjektet ble startet i 2009 og er et samarbeid mellom Mekane Yesus kirken, SIL Ethiopia og Norsk Luthersk Misjonssamband.

For mere info: www.kirken.tromso.no



SANDNESSUND INTERIMKIRKE

Menighetsarbeid og diakonale tilbud i Sandnessund menighet



Gåsvær kapell.

(Bilde privat: Siri Ulldal.)

Gåsvær kapell er privat eiet. Det er en langkirke fra 1941. Bygget i tre med 186 sitteplasser. Sandnessund har ingen egen sognekirke, men har sine gudstjenester i en interims kirke på Kvaløya.

Det sokner ca. 6000 mennesker til menigheten.

Av disse er 5196 medlemmer av Den norske kirke.

BABYSANG OG GENERASJONSSANG

Hver onsdag mellom 11.30 og 13.00 arrangeres det babysang i kantina på sykehjemmet på Kvaløysletta og hver 4.uke foregår dette i stua på sykehjemmet.

Dette prosjektet er et **samarbeid mellom de tre menighetene på Kvaløya**, Kvaløy, Sandnessund og Hillesøy menighet. På begge treffene synges både gamle og nye barnesanger og kristne barnesanger.

ELDREBESØK

Eldre besøk er en av flere ulike aktiviteter som konfirmantene kan velge mellom som emne i konfirmasjonstiden. Ved å velge dette emnet forplikter konfirmanten seg til å opprette kontakt med en eldre person i sitt nærområde og besøke vedkommende åtte ganger i løpet av konfirmasjonstiden.

Intensjonen med denne kontakten er å øke forståelse og toleranse blant de unge for de eldres situasjon.

ÅRLIG MENIGHETSFEST

I oktober måned arrangerer menighetsrådet en fest for de frivillige i menigheten. Dette er et hyggelig arrangement for å gjøre stas på de frivillige, og styrke samholdet innad i menigheten.

For å blåse liv i planene om ny kirke, ble dette arrangementet holdt utendørs i Fjæraparken i september i 2017.

HØSTTAKKEFEST

I forbindelse med en familiegudstjeneste om høsten, arrangeres det høsttakkefest. Frivillige som tidligere har vært med i kvinnebondelaget, har med grønnsaker til festen. I tillegg blir menighetens 3-åringer invitert spesielt til å delta.

MENIGHETEN PÅ KVALØYDAGEN

Kvaløydagen i juni gir menigheten en naturlig plass i et arrangement som inkluderer mange av de som bor på Kvaløysletta. Staben stiller med hoppeslott som naturligvis er populært blant barna og stand for å fortelle om de aktivitetene som finnes i menigheten.

For mere info: www.kirken.tromso.no



HILLESØY KIRKE

Menighetsarbeid og diakonale tilbud i Hillesøy menighet



Hillesøy kirke i Hillesøy sokn i Tromsø Domprosti.

Kirken ble bygget i 1889. Den er bygd i tre, har langplan og 304 sitteplasser.

Arkitekt : D.G. Evjen (www.kirkesøk.no)

I tillegg er det to kapeller, et på Mjelde og et på Bentsjord.

Det finnes også bedehus rundt om i noen av bygdene som tilhører soknet.

Det sokner ca. 2050 mennesker til Hillesøy menighet.

Av disse er 1635 medlemmer av Den norske kirke.

FAMILIEDAG I MENIGHETEN

Høsten 2017 ble det for første gang arrangert en familiedag i menigheten. Arrangementet ble planlagt etter et opplegg fra Det norske misjonsselskap og inneholdt både hobbyverksted, andakt, middag og lystenning. Dette arrangementet er noe man ønsker å videreføre.

BABYSANG- OG GENERASJONSSANG

Hver onsdag mellom 11.30 og 13.00 arrangeres det babysang i kantina på sykehjemmet på Kvaløysletta og hver 4.uke foregår dette i stua på sykehjemmet.

Dette prosjektet er et samarbeid mellom de tre menighetene på Kvaløya, Kvaløy, Sandnessund og Hillesøy menighet. På begge treffene synges både gamle og nye barnesanger og kristne barnesanger.

TIRSDAGSTREFF PÅ HAVTUN

På Havtun Bo- og Servicesenter arrangeres det et tirsdagstreff hver uke uka. Dette er et arrangement i regi av hjemmetjenesten på Kvaløya og frivillige i Hillesøy menighet. Dette er et hyggetreff for beboere på Havtun og også andre eldre i nærområdet. Det holdes en liten andakt av presten, deretter sang, musikk og litt underholdning samt kaffe og kaker.

ÅRLIG MEDARBEIDERFEST

En gang i året arrangerer menighetsrådet i Hillesøy en fest for de frivillige i menigheten. Sted for dette arrangementet er Havtun eller ungdomshuset på Brensholmen. Det blir servert middag, kaffe og kaker. Det er konkurranser, det blir vist film, og det er en kveld med mye humor og godt humør. Det er mange frivillige i menigheten og gjennom dette arrangementet ønsker man å ta vare på hver enkelt som har gjort en innsats, stor eller liten.

BESØKSTJENESTE

Det har tidligere vært en besøkstjeneste utført av frivillige i menigheten. Avstandene er lange mellom hver bygd og de som sitter alene og trenger besøk. Dette er imidlertid en aktivitet som menigheten nå ønsker å få i gang igjen.

PÅSKEMÅLTID PÅ HAVTUN

På skjærtorsdag er det to gudstjenester på Hillesøy. En om dagen i kirka og en om kvelden sammen med et påskemåltid på Havtun. Dette måltidet er åpent for alle i menigheten som ønsker det.

SØNDAGSKAFÉ I DET GAMLE BEDEHUSET PÅ BAKKEJORD

I bedehuset på Bakkejord som ble bygd i 1938, har ildsjeler holdt liv i huset og drevet søndagskafe om sommeren og 17.mai. Mange av de fastboende i området har gode minner fra arrangement i dette huset som ble drevet av indremisjonen i flere år. Nå er den tida over og nye generasjoner har overtatt. Søndagskafeen er med på å samle inn penger til vedlikehold av bygget og skaper samtidig en møteplass for ei bygd med få samlingssteder.

For mere info: www.kirken.tromso.no



STOPPET: Her er ett av vogntogene som ble kontrollert på E6. FOTO: STATENS VEGVESEN

Vogntog stoppet i Tromsdalen med åtte tonn for tung last

Statens vegvesen utførte en tungtransportkontroll på E8 i Tromsdalen natt til mandag.

– Bremskontroll av tunge kjøretøy. En semitrailer ilagt

bruksforbud på grunn av for dårlige bremsvirkning og mangel av bremsaksling. Et vogntog ilagt bruksforbud på grunn av løse bolter svingkrans. Den var i tillegg overlastet med åtte tonn og fikk et overlastgebyr på 29.000 kroner, melder utekontrollen.

De har samtidig hatt kontroll på E10, som går fra Bjerkvik og utover Lofoten.

Her ble det gitt et bruksforbud på grunn av mangler med lys og en avskiltning for ikke å ha fulgt opp

tidligere kontrollbehold. Noen kontrollsedler ble også gitt på grunn av mangler ved lysutstyr og sidehindre.

– Merke og snøfokk gjør det særlig viktig å ha lysutstyr i orden, opplyser de etter kontrollen.

Nysgjerrige bitte små øyne, noen smilende babyfjes og et og annet vræl når den lille ikke har fått det akkurat slik han eller hun vil ha det. Dette i lag med mange smilende eldre som synger med sammen med de små.



Journalist RAGNHILD GUSTAD ragnhild.gustad@trondlys.no

Vi er på babysang og generasjonsang på Kvaløysletta sykehjem hvor Sandnessund menighet har en av sine arrangementer. Hver fjerde onsdag formiddag kommer småbarnsforeldre med sine babyer og samles sammen med de eldre for å synge.

– Det skjer jo så mye mer

Kontakten med de bitte små får fram smilene i de gamle ansiktene. Det er ganske åpenbart at dette gir dem glede og impulser i en ellers monoton hverdag på sykehjemmet. Deltakerne tar hverandre i hendene og synger i lag. Aktiviteten gir også fellesskap for foreldre som er hjemme på dagtid med babyer.

Aktiviteten i kirkene i Tromsø er stor, større enn hva selv kirkevergen trodde.

– Jeg kom inn som kirkeverge fra utsiden og oppfattet det som at søndager og gudstjenester var hovedaktivitet. Men det skjer jo så mye mer. Jeg ble positivt overrasket over urskogen av aktivitet i kirka, sier kirkeverge Nils Harald Opsahl, som jobbet som direktør på Grand hotell i Tromsø før han ble kirkeverge.

Det var Tromsø kirkelige fellesråd som ønsket en rapport om aktiviteter i kirkelig regi.

Diakonimedarbeider Grete Braathen i Tromsø kirkelige fellesråd har skrevet rapporten, som omtaler den diakonale aktiviteten i menighetene. Aktiviteter knyttet til trosopplæring er ikke med i denne rapporten.

Gjennom rapporten ønsker man å synliggjøre aktivitetene, og kanskje også brukes som idébank og inspirasjonskilde for andre.

Beskriver 150 aktiviteter

Grete Braathen har besøkt de ni kirkesognene i Tromsø og erfart at de diakonale oppgavene varierer fra menighet til menighet. Rapporten hennes som er samlet i et 60 sideres hefte og omtaler omkring 150 aktiviteter i de ulike menighetene.

Fellessrådet hadde invitert på presentasjon av rapporten på Kvaløya sykehjem, i forkant av en av de mange aktivitetene som presenteres i rapporten, babysang og generasjonsang. – Det er veldig mange frivilli-

Kirkevergen om de mange aktivitetene i kirken:

– Jeg ble positivt OVERRASKET

UNG OG GAMMEL: Victor (4 md.) i mamma Atina Storås sine armer hilser på Anna Hilma Hansen. ALLE FOTO: RAGNHILD GUSTAD



ge involvert i de ulike aktivitetene som menighetene driver, sier Grete Braathen.

Kirkeverge Nils H. Opsahl forteller det er 550 registrerte frivillige knyttet til kirkene i de ni kirkesognene i Tromsø.

Opsahl har gjennom rapporten latt seg inspirere av et tiltak som Ullsfjord menighet har. De har arrangert hybelmiddag i kjelleren på Ishavskatedraalen for ungdom fra Ullsfjord som bor på hybel og går på skole i Tromsø. Ungdommene fra Ullsfjord kan dermed samles og får et diakonalt tilbud.

– Jeg kommer til å foreslå overfor biskopen at bispedømmet gjør et tilsvarende tiltak for ungdom fra hele bispedømmet som bor på hybel i Tromsø, for eksempel annenhver uke. Det vil sørge for at ungdommene har et tilholdssted og et holdpunkt. Diakoni er et begrep som brukes innen den kristne kirken



PRESENTERER RAPPORT: Diakonimedarbeider Grete Braathen, kirkeverge Nils H. Opsahl og sognepreste Dag Saeter presenterer rapporten om de mange ulike aktivitetene i kirkene i Tromsø.



SANG: Unge og gamle synger sammen på Kvaløysletta sykehjem. Fra venstre Silje Johnsen som leder an i fellessangen, Eirin Wilhelmssen med Yrja, Maria Granhøy-Markussen med Kristine Marcelle og Atina Storås med Victor.

Vin&Viten Onsdag 11. april kl. 19.00
Sappel - eller kulturarv?
 TROMSØ MUSEUM - UNIVERSITETSMUSEET ult.no/tmu
 Velkommen til en kveld som kan få deg til å tenke nytt om vår kultur- og naturarv. Med samtidarknologene Bjørnar Oliven og Børre Pétursdóttir, UY. Omvisning i utstillingsrom. Gratis inngang.